

CLARIFIER MES CHOIX MES PRIORITES	1	2	3
1 Etre soulagé de la douleur			
2 Ne pas avoir d'angoisse			
3 Maintenir ma dignité			
4 Ne pas être essoufflé			
5 Ne pas être branché sur des machines			
6 Avoir un contact humain			
7 Avoir ma famille avec moi			
8 Avoir quelqu'un qui m'écoute			
9 S'occuper des affaires non réglées avec ma famille, mes amis			
10 Pouvoir parler avec qqu'un de ce qui me fait peur			
11 Etre accompagné sur le plan religieux ou spirituel			
12 Avoir un médecin qui me connaît et me comprend			
13 Avoir confiance en mon médecin			
14 Avoir une personne qui connaît mes valeurs et mes priorités			
15 Pouvoir dire adieu aux personnes qui comptent pour moi			
16 Ne pas être une charge pour ma famille			
17 Avoir des soignants avec qui je me sens à l'aise			
18 Garder mon sens de l'humour			
19 Avoir préparé mes obsèques			
20 Avoir le sentiment que ma vie a un sens			
21 Ne pas mourir seul			
22 Etre traité selon mes souhaits			
23 Etre endormi à la fin			
24 Rester propre			
25 Etre capable d'aider les autres			
26 Prévenir les conflits en m'assurant que ma famille sait ce que je veux			
27 Avoir ma famille préparée à ma mort			
28 Avoir des amis proches à mes côtés			
29 Etre capable de parler de ce que la mort signifie			
30 Mourir chez moi			
31 Etre conscient jusqu'au bout			
32 Avoir mes affaires financières en ordre			
33 Savoir comment va évoluer ma maladie et comment mon corps va changer			
34 Etre en paix avec dieu			
35 Méditer/Prier			
36 Etre en paix avec moi-même			
37 Pouvoir prendre les décisions qui me concernent jusqu'au bout			
38 Etre le premier informé de ma situation			
39 Pouvoir choisir qui me voit si je suis très dégradé			
40 Donner mes organes			
41 Ne pas subir d'apitoiement ni de soutien religieux			
42 Garder ma conscience			
43 Pouvoir continuer à lire, apprécier les repas, la musique			
44 Rester capable de discernement			
45 Ne pas subir d'infantilisation			
46 Préserver mes proches des décisions difficiles , les aider à les prendre en respectant mes souhaits			

mes commentaires

avoir les bonnes informations sur ma maladie
prévoir pour le cas où je perds ma capacité de décider
avoir un soignant de référence en qui j'ai confiance
M'assurer que mes choix pour la prise en charge médicale soient entendus par l'équipe soignante
Exprimer mon souhait de lieu de soins en cas de maladie
Tout faire pour me débarrasser de ma maladie
Mieux vivre au quotidien avec ma maladie
Exprimer mes angoisses en lien avec la douleur physique ou d'autres formes de souffrance
M'assurer que les tâches quotidiennes suivent leur cours
Assurer le bien-être et la prise en charge de mes jeunes enfants
Pouvoir confier mes animaux
Organiser la gestion de ma vie numérique
M'assurer que mes affaires financières et administratives suivent leur cours
Envisager un ou des projets de vie
Transmettre ce que j'ai appris
Régler mon testament
Donner quelque chose à quelqu'un sans trop attendre
Donner mes organes ou consentir à l'utilisation de mes données biologiques et médicales
Gérer mes obsèques
M'assurer que mes goûts et mes valeurs soient respectés au quotidien dans mon lieu de soins
Exprimer ce que je ne supporterais pas ou les limites à ne pas dépasser
Préserver mon apparence
Diminuer les charges pour mes proches
Me sentir en harmonie et respecté dans mes convictions spirituelles ou religieuses
Laisser les bons souvenirs de moi
Maintenir mes relations avec mes proches
Pouvoir échanger avec des personnes ayant eu ou traversant la même maladie que moi
Recevoir des gestes affectueux ou attentionnés
Garder une sexualité
Régler un conflit
Dire au revoir
Avoir mes proches avec moi jusqu'au bout

C'est dans vot

Précisions personnelle

Action possible

re droit de recevoir des informations concernant votre maladie et les soins qui en découlent.

inte

Directives anticipées
Comment s'y prendre?

Ce qui importe vraiment...	1	2	3
prévoir pour le cas où je perds ma capacité de décider			
avoir un soignant de référence en qui j'ai confiance			
M'assurer que mes choix pour la prise en charge médicale soient entendus par l'équipe soignante			
Exprimer mon souhait de lieu de soins en cas de maladie			
Exprimer mes angoisses en lien avec la douleur physique ou d'autres formes de souffrance			
Etre soulagé de la douleur			
Ne pas avoir d'angoisse			
Ne pas être branché sur des machines			
Avoir un médecin qui me connaît et me comprend			
Etre traité selon mes souhaits			
Etre endormi à la fin			
Etre conscient jusqu'au bout			
Savoir comment va évoluer ma maladie et comment mon corps va changer			
Etre le premier informé de ma situation			
M'assurer que les tâches quotidiennes suivent leur cours			
Assurer le bien-être et la prise en charge de mes jeunes enfants			
Pouvoir confier mes animaux			
Organiser la gestion de ma vie numérique			
M'assurer que mes affaires financières et administratives suivent leur cours			
Envisager un ou des projets de vie			
Transmettre ce que j'ai appris			
Régler mon testament			
Donner quelque chose à quelqu'un sans trop attendre			
Donner mes organes ou consentir à l'utilisation de mes données biologiques et médicales			
Avoir préparé mes obsèques			
S'occuper des affaires non réglées avec ma famille, mes amis			
Mourir chez moi			
Avoir mes affaires financières en ordre			
M'assurer que mes goûts et mes valeurs soient respectés au quotidien dans mon lieu de soins			
Préserver mon apparence			
Me sentir en harmonie et respecté dans mes convictions spirituelles ou religieuses			
Pouvoir continuer à lire, apprécier les repas, la musique			
Rester capable de discernement			
Ne pas subir d'infantilisation			
Maintenir ma dignité			
Avoir une personne qui connaît mes valeurs et mes priorités			
Ne pas être une charge pour ma famille			
Garder mon sens de l'humour			
Rester propre			
Etre capable de parler de ce que la mort signifie			
Etre en paix avec dieu			
Méditer/Prier			
Etre en paix avec moi-même			
Etre accompagné sur le plan religieux ou spirituel			
Ne pas subir d'apitoiement ni de soutien religieux			
Pouvoir prendre les décisions qui me concernent jusqu'au bout			
Pouvoir choisir qui me voit si je suis très dégradé			
Maintenir mes relations avec mes proches			
Pouvoir échanger avec des personnes ayant eu ou traversant la même maladie que moi			
Dire au revoir			
Avoir mes proches avec moi jusqu'au bout			
Avoir un contact humain			
Avoir ma famille avec moi			
Avoir quelqu'un qui m'écoute			
Pouvoir parler avec qqu'un de ce qui me fait peur			
Pouvoir dire adieu aux personnes qui comptent pour moi			
Ne pas mourir seul			
Etre capable d'aider les autres			
Prévenir les conflits en m'assurant que ma famille sait ce que je veux			
Préserver mes proches des décisions difficiles, les aider à les prendre en respectant mes souhaits			
Avoir ma famille préparée à ma mort			

- Je veux que les traitements et gestes médicaux dont le seul effet est de prolonger ma vie artificiellement ne soient pas effectués.
- Je ne veux pas respirer à l'aide d'une machine.
- Je ne veux pas qu'on me fasse de transfusion.
- Je veux bien/je ne veux pas être alimenté avec des tuyaux.
- Souffrant d'une maladie grave à évolution irréversible, je ne veux pas être réanimé(e) en cas d'arrêt cardiaque.
- Je ne veux pas de gestes jugés inutiles par l'équipe médicale.
- Je ne souhaite pas être hospitalisé si c'est possible et préfère mourir chez moi.
- Je souhaite que mes enfants m'accompagnent aux derniers moments.
- Je ne souhaite pas que telle personne soit là.
- J'aimerais voir un prêtre, un rabbin, un pasteur, un imam, un conseiller spirituel...
- Je souhaite donner mes organes. Etc.